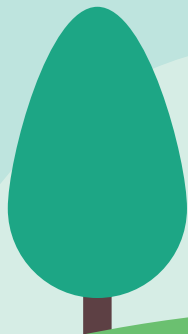


Sommer Camp

22-28. Juli



CAM

Wenn du Lust hast deine Parkour und Freerunning Kenntnisse auf den nächsten Level zu bringen oder gar mit der Sportart zu beginnen, bist du bei uns richtig!

Diesen Sommer findet vom 22.07 bis zum 28.07 das CAM Vienna Sommercamp statt. Es startet um 9:00, endet um 15:00 und findet in der Trainingshalle La Ville statt (ohne Übernachtung).

Das Camp besteht aus einem aufbauenden Kurs, welcher nach Vorkenntnissen eingeteilt wird. Jede Kleingruppe (5 Kinder/ Jugendliche) wird von einem Trainer betreut, welcher individuell auf dein Können eingeht und dir somit Schritt für Schritt neue Dinge beibringen kann. Neben dem Training wartet ein zusätzliches Freizeitprogramm auf dich: verschiedenste Ballspiele, Funsportarten, ein Swimmingpool zum Abkühlen und Vieles mehr.

Verpflegung:

Im Camp ist ein 2-gängiges Mittagessen (Buffet, wobei ein Gericht auch immer für Vegetarier geeignet ist), Getränke, Obst und Jause enthalten.

Tagesablauf:

Das Camp dauert jeweils von Montag-Sonntag. 9:00 - 15:00 Uhr

Check In ab: 8:45

9:00 - 10:00 Aufwärmen + Zusatzprogramm

10:00 - 12:00 Parkour, Freerunning

12:00 - 13:00 Mittagessen

13:00 - 15:00 Freies Training + Zusatzprogramm

Check Out bis: 15:15

Altersbeschränkung: 8 bis 18 Jahren

Preis: 280,- Euro

Anmeldung mit Teilzahlung.

Insgesamte Zahlung bis spätestens 15.07.19!

Anmeldung:

- auf unserer Website: <https://www.camvienna.com/>

- Persönlich im Training

- per E-Mail: sportunion.cam@hotmail.com